

رابطه تاب‌آوری و منبع کنترل با شادکامی دانشجویان

Relationships of Resilience and Locus of Control with Happiness in Students

Jafar Bahadori Khosroshahi, M.A.*

Payame Noor University

Jalil Babapour Kheyroddin, Ph.D.

University of Tabriz

Hamid Poursharifi, Ph.D.

University of Tabriz

جعفر بهادری خسروشاهی

دانشگاه پیام‌نور تبریز

دکتر جلیل باباپور خیرالدین

دانشگاه تبریز

دکتر حمید پورشریفی

دانشگاه تبریز

چکیده: هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه تاب‌آوری و منبع کنترل با شادکامی در دانشجویان بود. این پژوهش مطالعه‌ای توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر مشتمل بر کلیه دانشجویان دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ بود که از این جامعه، براساس جدول کرجسی مورگان و به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای، ۲۰۰ نفر انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس تاب‌آوری کونور و دیویدسون، پرسشنامه منبع کنترل درونی و بیرونی راتر، و سیاهه شادکامی آکسفورد استفاده شد. داده‌ها به کمک روش‌های آماری همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان تحلیل شدند. نتایج به‌دست آمده نشان‌داد شادکامی با تاب‌آوری و منبع کنترل درونی رابطه مثبت و معنادار، و با منبع کنترل بیرونی رابطه منفی و معنادار دارد. همچنین، براساس نتایج تحلیل رگرسیون، متغیرهای تاب‌آوری و منبع کنترل قادرند ۲۸٪ از واریانس شادکامی را تبیین کنند.

Abstract: The aim of present study was to investigate the relationships between resilience and locus of control with happiness in students. The population consisted of all male and female students at Tabriz University in 2012-2013 academic year. The research sample consisted of 200 students who were selected through multi-stage cluster method. The instruments used included Connor-Davidson Resilience Scale, Rotter's External and Internal Locus of Control Scale, and Oxford Happiness Inventory. Data were analyzed through Pearson correlation coefficient and regression method. The results indicated that resilience and internal locus of control have significant positive correlations, and external Locus of control has significant negative correlation with happiness. Also, based on the results, the resilience and locus of control predicted 28% of variance of happiness.

کلیدواژه‌ها: تاب‌آوری؛ منبع کنترل؛ شادکامی؛ دانشجویان

Keywords: resilience; Locus of control; Happiness; Students