

سهم امیدواری و غرور ملی در تبیین شادکامی

Role of Hope and National Pride in Predicting Happiness

Mitra Moslehi Joybari, M.A. *

Islamic Azad University, Roudehen Branch, Iran

Nastaran Sharifi, Ph.D.

Islamic Azad University, Roudehen Branch, Iran

میترا مصلحی جویباری

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

دکتر نسترن شریفی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

چکیده: هدف پژوهش حاضر بررسی سهم امیدواری و غرور ملی در پیش‌بینی شادکامی است. روش مطالعه حاضر از نوع همبستگی است که در سال 93-94 در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان انجام شد. بدین منظور 200 نفر از دانشجویان به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای انتخاب و پرسشنامه‌های شادکامی آکسفورد، امیدواری اشنایدر، و غرور ملی را پر کردند. داده‌ها با استفاده از آزمون رگرسیون خطی تحلیل شدند. با توجه به یافته‌ها، متغیرهای امیدواری و غرور ملی پیش‌بین مثبتی برای متغیر شادکامی هستند ($P < 0/01$). امید به آینده و ایجاد هویت فراگیر، تقویت شکل میهن‌دوستانه دل‌بستگی ملی، تقویت برون‌گرایی، فاصله گرفتن از خودمحوری و مخالفت با دیگران موجب افزایش شادکامی می‌شود. بنابراین با تقویت امیدواری، غرور ملی، و سبک‌های هویتی می‌توان بهزیستی روانی را ارتقاء بخشید.

Abstract: This research aimed to study the role of hope and national pride in predicting the happiness of college students. The research was a correlational research which was per-formed among college students in Islamic Azad University of Hamedan in 2014-2015 academic year. For this purpose, 200 students were selected randomly and filled Oxford Happiness, Snyder Hope, and National Pride Questionnaires. Data were analyzed using linear regression. Analysis clearly shows that, hope and national pride are positive predictors of happiness ($p < 0/01$). Hope for the future and creating an inclusive identity, strengthening a friendly national attachment, strengthening the extroversion, being away from self-centeredness and disagreement with others, will increase happiness. Therefore, by strengthening hope, national pride, and identity styles, psychological well-being can be enhanced.

کلیدواژه‌ها: امیدواری؛ غرور ملی؛ شادکامی

Keywords: hope; national pride; happiness