

پیش‌بینی کنترل خشم بر اساس سبک‌های هویت در نوجوانان دختر

Prediction of Anger Control Based on Identity Styles among Female Adolescents

Khadijeh Abolmaali, Ph.D.*

Islamic Azad University, Roudehen Branch, Iran

Mona Afzali Ghadi, B.A.

University of Imam Sadegh, Iran

Samira Bidkhori, B.A.

University of Imam Sadegh, Iran

دکتر خدیجه ابوالمعالی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، ایران

مونا افزالی قادی

دانشگاه امام صادق (ع)، ایران

سمیرا بیدخوری

دانشگاه امام صادق (ع)، ایران

چکیده: هدف از این پژوهش پیش‌بینی کنترل خشم (کنترل رفتار، فکر و احساس پرخاشگرانه) بر اساس سبک‌های هویت (سردرگم - اجتنابی، اطلاعاتی و هنجاری) در دختران نوجوان و روش پژوهش توصیفی - همبستگی بود. 110 دانش‌آموز دختر از دبیرستان‌های منطقه 14 آموزش و پرورش شهر تهران با روش تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند و دو پرسشنامه سبک‌های هویت برزونسکی و کنترل خشم را تکمیل کردند. داده‌ها به روش رگرسیون چندگانه تحلیل شد. نتایج پژوهش حاکی از این بود که سبک هویت سردرگم - اجتنابی می‌تواند به‌طور معنادار رفتار و فکر و نمره کل کنترل خشم را پیش‌بینی کند ($P=0/05$)، اما سبک‌های هنجاری و اطلاعاتی قادر به پیش‌بینی کنترل خشم نیستند. می‌توان نتیجه گرفت که سبک هویت سردرگم - اجتنابی در تبیین رفتار و فکر پرخاشگرانه نقش پیش‌بینی‌کننده مهمی دارد.

Abstract: The purpose of this research was to predict anger control (control of aggressive behavior, thought, and feeling) based on identity styles (informative, diffuse-avoidant, and normative). The method of this research was descriptive-correlational. Participant's completed two questionnaires: Berzonski's Identity Styles (ISI6G) and Anger Control (AGQ). One hundred and ten high school girl students were randomly selected from 14th district of education in Tehran. Data were analyzed using multiple regressions. The results showed that diffuse-avoidant identity style can predict thinking and behavior of anger control ($P<0.05$). However, informative and normative styles couldn't predict anger control and its components. It can be concluded that the diffuse-avoidant identity style plays an important role in explaining aggressive behaviors and thoughts.

کلیدواژه‌ها: کنترل خشم؛ سبک هویت اطلاعاتی؛ سبک هویت سردرگم - اجتنابی؛ سبک هویت هنجاری

Keywords: anger control; informative identity style; diffuse-avoidant identity style; normative identity style