

به نام خداوندی

که هستی را آفرید

که اسرار هستی را آفرید

و انسان را که در این اسرار غور کند

سرشناسه: هیلی، کریس (Healy, Chris). تاریخ انتشار کتاب به زبان اصلی ۲۰۰۸
عنوان و نام پدیدآورنده: اختلال شخصیت مرزی / راهنمای عملی برای درمانگران و
درمانجویان / نویسنده: کریس هیلی؛ مترجمان: مجید محمودعلیلو، احمد منصور، و
محمدامین شریفی.
مشخصات نشر: تهران: نیوند، ۱۳۹۲. مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۰۹-۰-۰ چاپ دوم
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی: Understanding Your Borderline Personality Disorder
یادداشت: کتابنامه
موضوع: روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره: ۵۹ ۱۳۸۹ ۳ الف / RC۵۶۹/۵
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۵۲
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۷۸۵۵۵

حق چاپ محفوظ است

اختلال شخصیت مَرزی

راهنمای عملی برای درمانگران و درمانجویان

نویسنده: کریس هیلی

مترجمان:

دکتر مجید محمودعلیلو

عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز

احمد منصوری

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

محمدامین شریفی

دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی

نشر نیوژر

۱۳۹۲

چاپ دوم

اختلال شخصیت مرزی

راهنمای عملی برای درمانگران و درمانجویان

نویسنده: کریس هیلی

مترجمان: دکتر مجید محمودعلیلو، احمد منصوری، و محمدمین شریفی

نوبت چاپ: دوم، بهار ۱۳۹۲ - شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: احمدی

صحافی: مینو

نشر نیونر

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران / خیابان فلسطین شمالی / بالاتر از بلوار کشاورز / کوچه دانش‌کیان / شماره ۳۹ / طبقه دوم / واحد ۳

تلفن: ۸۸۹۲۳۵۶۱ فاکس: ۸۸۸۰۳۷۱۹ Neevand88@gmail.com

تهران - ۱۳۹۲

قیمت: ۸۸۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار نویسنده
۱۰	یادداشت ویراستار مجموعه
۱۲	پیشگفتار مترجمان
	جلسه اول
۱۵	شخصیت به چه معناست؟
۲۳	منظور از اختلال شخصیت چیست؟
۲۷	مردم درباره اختلال شخصیت مرزی چه نظری دارند؟
۲۸	درد و رنج ناشی از اختلال شخصیت مرزی چگونه است؟ آیا می‌توان دردی شبیه آن یافت؟
	جلسه دوم
۳۲	آیا ممکن است که شما این اختلال را به ارث برده باشید؟
۳۳	فکر می‌کنید این مشکل با چیزی در مغز شما، در ارتباط است؟
	آیا ممکن است محیطی که در آن بزرگ شده‌اید، باعث شکل‌گیری این اختلال در شما شده باشد؟
۳۵	
۳۷	شخصیت‌های مشهوری که از اختلال شخصیت مرزی رنج می‌برند، چه کسانی هستند؟
	جلسه سوم
۴۰	علائم و نشانه‌های اختلال شخصیت مرزی کدامند؟
۵۷	کدام‌یک از شخصیت‌های مشهور، خودآسیب‌رسانی داشته‌اند؟

جلسه چهارم

- ۶۵ درمان‌های کلامی چه نوع درمان‌هایی هستند؟
- ۷۶ درمان‌های هنری خلاق چه نوع درمان‌هایی هستند؟
- ۸۰ نقش متخصصانی که مرا درمان می‌کنند چیست؟
- ۸۳ ممکن است چه مشکلاتی راجع به رابطه درمانی با درمان‌گرم به وجود بیاید؟

جلسه پنجم

- داروها چگونه می‌توانند به شما کمک کنند تا از علائم اختلال شخصیت مرزی رهایی پیدا کنید؟
- ۸۶ شما چگونه می‌توانید با پزشک عمومی خود در رابطه با داروهای تجویز شده کار کنید؟
- ۸۸ متداول‌ترین داروهایی که در مورد مشکل شما تجویز می‌شوند کدامند؟
- ۸۹

جلسه ششم

- ۱۰۷ چرخه نوسانات خلقی
- ۱۲۵ چرخه روان‌پریشی
- ۱۳۷ چرخه رفتارهای تکانشی
- ۱۴۶ چرخه پوچی و بی‌حوصلگی
- ۱۵۵ چرخه افکار خودکشی
- ۱۶۵ چرخه رهاسدگی
- ۱۷۷ چرخه روابط بین‌فردی
- ۱۹۴ چرخه آسیب به خود
- ۲۲۱ چرخه خشم
- ۲۳۳ چرخه هویت خود
- ۲۴۴ کتابنامه