

به نام خداوندی  
که هستی را آفرید،  
که اسرار هستی را آفرید،  
و انسان را، که در این اسرار خود کند

سرشناسه: دیوید اچ. بارلو

Barlow, David H.

Bipolar Disorder

عنوان: روان‌درمانی اختلال دوقطبی

پدیدآورندگان: داوید ج. میلکوویتس

مترجمان: امیر هوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: تهران، نیوند

چاپ اول: ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۶۷ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۴-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۷۹۷۹۵۳

موضوع: روان‌شناسی

# روان‌درمانی اختلال دوقطبی

نویسنده:

داوید ج. میلکوویتس

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار

دکتر شعله نمازی

نشر نیوز

۱۳۹۴

# روان‌درمانی اختلال دوقطبی

نویسنده:

داوید ج. میلکوویتس

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار  
دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: اول - شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: دیجیتال آبنوس

مدیر تولید: پریسا فرجی

صفحه‌آرایی: آتنا ابرون

طراحی جلد: فریده سجادی

نشر نیونر

وابسته به نشریه پژوهش‌های روان‌شناختی

نشانی: تهران/ اتوبان کردستان/ بعد از پل حکیم/ خیابان ۲۷ غربی / ۲۰ متری اول/ خیابان ۲۵/ شماره ۱۸/ طبقه دوم  
تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

www.psychresearch.ir

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	اختلال دوقطبی
۸	تشخیص اختلال دوقطبی
۸	معیارهای DSM - IV
۱۱	تغییرات تشخیص اختلال دوقطبی
۱۴	همپوشانی و تشخیص افتراقی
۲۰	دارودرمانی و مسیر اختلال دوقطبی
۲۰	دارودرمانی معیار یا استاندارد
۲۳	پیامدهای مربوط به نشانه‌های بیماری
۲۵	کارآیی اجتماعی و شغلی
۲۷	عدم پیروی از دستورات مربوط به دارو
۲۸	چرا روان‌درمانی؟
۳۰	یک الگوی آسیب‌پذیری - استرس برای عود بیماری
۳۱	استرس ناشی از حوادث زندگی
۳۳	استرس خانوادگی
۳۸	بررسی‌های مربوط به پیامد درمان
۳۹	درمان فردی
۴۲	درمان خانوادگی و زوجی
۴۴	مطالعات کالیفرنیا - لس‌آنجلس (UCLA) و کولورادو
۴۷	مطالعه STEP-BD
۴۹	آموزش خانواده در اختلال دوقطبی زودآغاز
۵۰	خلاصه
۵۲	زمینه درمان
۵۲	هدف‌ها و ساختار درمان
۵۴	جدول ۱: شش هدف درمان متمرکز بر خانواده
۵۵	موقعیت

۵۷	متغیرهای مراجع
۵۹	دارودرمانی همزمان
۶۱	متغیرهای درمانگر
۶۴	<b>ارزیابی‌های پیش از درمان</b>
۶۴	ارزیابی تشخیصی
۶۹	نمودار خلق
۷۱	ارزیابی‌های خانواده
۷۶	<b>فرایند درمان</b>
۷۶	آموزش روانی
۷۷	جدول ۲: موضوعات مربوط به آموزش روانی
۷۸	جلسات اولیه: ارائه منطق درمان
۸۰	علائم اختلال دوقطبی
۸۲	الگوی آسیب‌پذیری - استرس و بررسی حوادث زندگی
۸۶	تمرین عود بیماری
۸۷	مقابله با مقاومت در پذیرش مفهوم بیماری
۹۳	آموزش ارتقاء گفتگوی کلامی (CET)
۱۰۲	آموزش مهارت‌های حل مسأله
۱۰۹	پایان FFT
۱۱۰	مطالعه موردی
۱۱۵	آموزش روانی (جلسات ۷-۱)
۱۲۷	آموزش ارتقاء گفتگو (جلسات ۱۴-۸)
۱۴۰	حل مسأله (جلسات ۱۸-۱۵)
۱۴۳	خاتمه درمان (جلسات ۲۱-۱۹)
۱۴۶	پیشرفت‌های بری و دبرا
۱۴۷	<b>نتیجه‌گیری</b>
۱۵۰	جهت‌گیری‌های آینده
۱۵۳	<b>منابع</b>

## اختلال دوقطبی

اختلال دوقطبی<sup>۱</sup> یکی از قدیمی ترین و درست تشخیص داده شده ترین اختلال های روان پزشکی است. برداشت ما از این اختلال طی قرن بیستم تکامل پیدا کرده ولی توصیف های اولیه «جنون مانیک - دپرسیو»<sup>۲</sup> (کراپلین<sup>۳</sup>، ۱۹۲۱) تا حد زیادی به برداشت فعلی ما شباهت دارد. این فصل با بررسی کلی اطلاعات اساسی درباره ی این اختلال، تشخیص، سیر طولانی، و دارودرمانی آن شروع می شود. این اطلاعات مربوط به بیماری، به خودی خود جالب توجه است و همچنین منطبق لازم را برای استفاده از روش های درمان روانی اجتماعی<sup>۴</sup> به عنوان جزئی از دارودرمانی این بیماری به دست می دهد. بخش اعظم فصل به توصیف یک روش درمان روانی - اجتماعی سرپایی متمرکز، دارای محدودیت زمانی، مشهور به درمان متمرکز بر خانواده (FFT)<sup>۵</sup> اختصاص دارد که از سه جزء وابسته به هم تشکیل شده است: آموزش

1- Bipolar Disorder

2- manic - depressive insanity

3- Kraepelin

4- psycho social treatment

5- family focused treatment